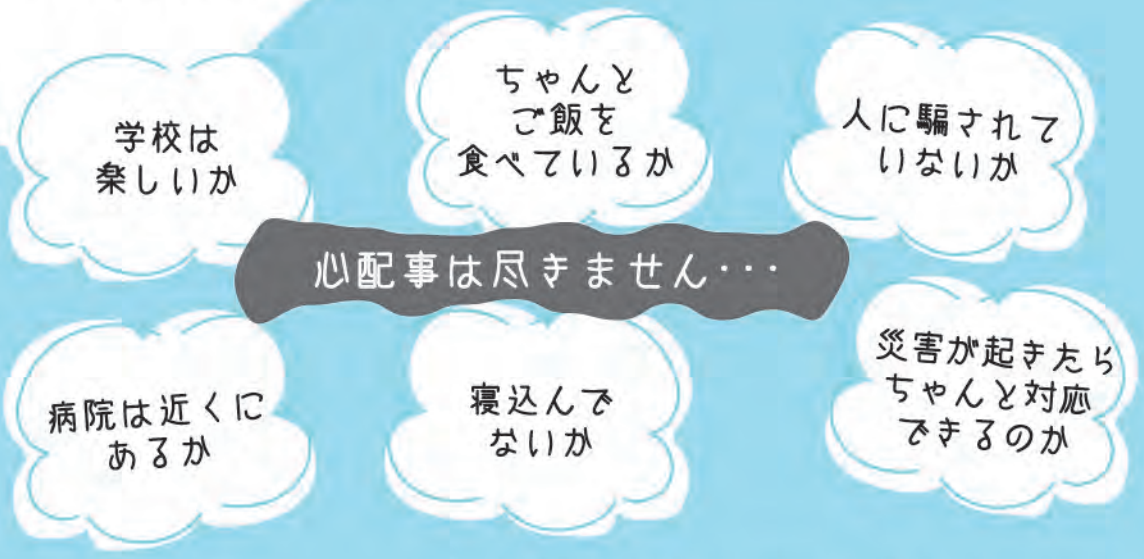
福井で
子どもにイキイキ働いてほしい

就活中の子を持つ
保護者向け
ガイドブック

はじめに…

親はいつでも子の幸せを願っています。親はいつでも子を心配しています。
離れていれば心配もひとしおです。



「好きな場所でやりたい仕事をする子どもを応援したい」けれど、親としては「福井に戻って、自分のそばにいてくれるとうれしい」そんな思いを持つ保護者の皆様に、魅力ある企業が数多くあり、暮らしやすさもトップクラスの福井市で働くことについて、まずは知ってもらいたいと、このガイドブックを作成しました。

お子さまが「就職」を考えるときに、福井へのUターン就職を選択肢の1つとして前向きに考えてもらえるよう、保護者の皆様からお子さまにお声掛け、サポートいただければ幸いです。

目次

福井で暮らし、働く魅力 …… 2
保護者としての心構えと家庭での就活サポート …… 4
県外の大学からUターン就職した先輩の声 …… 8
福井の就活イベント・就職支援制度・相談窓口紹介 …… 9
福井の企業を探す …… 12
福井市内企業紹介 …… 13

01 福井は住みやすく、働きやすい！

都道府県幸福度ランキングにおいて、
「幸福度日本一」を5回連続して獲得
（仕事、生活、教育、健康、文化の総合評価）

	2014年	2016年	2018年	2020年	2022年
1位	福井県	福井県	福井県	福井県	福井県
2位	東京都	東京都	東京都	富山県	石川県
3位	長野県	富山県	長野県	東京都	東京都

（一財）日本総合研究所による集計・公表

分野別でも上位を獲得！

- 仕事分野1位（6回連続）
- 教育分野1位（6回連続）

幸福度ランキングにおける仕事分野の構成指標（一部）

若者完全失業率※	インターンシップ実施率	大卒者進路未定者率※
2位	1位	2位

※は低いほど上位

仕事に関するランキング	福井	東京	大阪	愛知
雇用が安定しており、仕事の選択肢が多い				
有効求人倍率 厚生労働省「一般職業紹介状況 就業地別 季節調整値（R5.4月分）」	1位 1.95倍	40位 1.20倍	46位 1.13倍	33位 1.31倍
雇用者に占める正規の職員・従業員の比率 総務省「H29 就業構造基本調査」	4位	20位	42位	24位
通勤時間が短い				
通勤時間（平均） 総務省「R3 社会生活基本調査」	往復43分	往復1時間	往復61分	往復56分

東京と比べて、プライベートな時間が
1日あたり17分長く取れる！

02 福井は子育て環境が充実！

幸福度ランキングにおける教育分野の構成指標（一部）

学力	子どもの運動能力	不登校児童生徒率※
2位	1位	1位

※は低いほど上位

資料：厚生労働省「保育所等関連状況とりまとめ」
（令和4年4月1日）

03 福井は自由に使えるお金が多い！

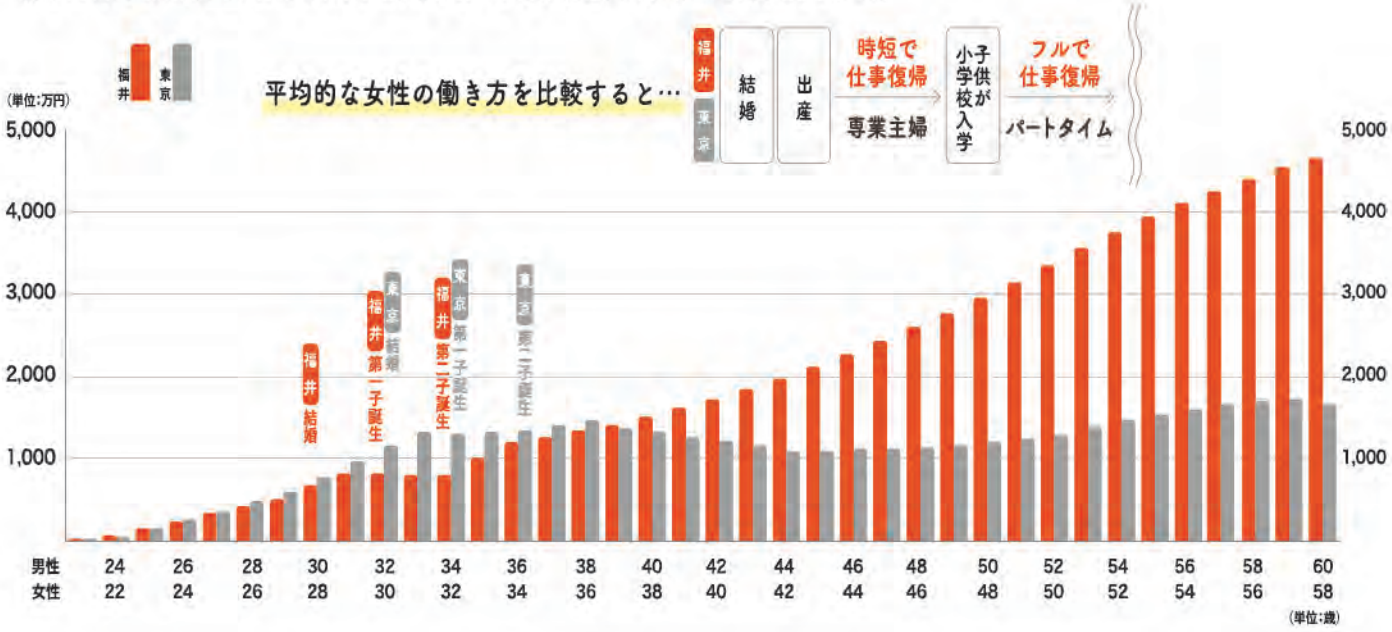
生活にゆとり！ 福井と都市圏の初任給と生活費の比較（1か月ごと）

	福井（実家暮らし） ※毎月家に4万円入れる場合	福井（1人暮らし）	東京都（23区）	大阪市	名古屋市
初任給	201,900円	201,900円	220,500円	210,100円	210,100円
家賃	40,000円	34,124円	68,710円	50,353円	46,268円
食費		23,018円	28,511円	25,988円	24,519円
光熱費		7,507円	7,106円	7,131円	7,397円
通信・交通費	18,191円	18,191円	11,471円	10,198円	16,754円
自由に使えるお金	143,709円	119,060円	104,702円	116,430円	115,162円

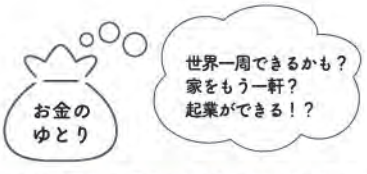
※令和元年賃金構造基本統計調査（初任給）、平成30年住宅土地統計調査、2022年家計調査から福井市が独自に算出。

将来的にもゆとり！

試算方法・データ出典　生活コスト（家計収支）は、経済産業省「生活コストの『見える化』システム」を利用し、（株）価値総合研究所が試算。家計収入は、福井、東京それぞれ年齢別の全産業平均賃金収入額（夫は大卒平均、妻は全学歴平均）を採用。家計支出は、平均消費支出額に世帯タイプ別の係数、物価地域差指数を用いて算出。その上で、福井・東京両地域の生活環境の違いを反映し、公共交通・自動車関係費・教育費については家計調査地域別平均消費支出額をもとに補正している。住宅ローン返済額は、全額借入、金利2.0%で算出。



	世帯主年齢	23~29歳	30~49歳	50~60歳	計
	ライフステージ	結婚前	結婚・子育て	大学進学・独立	
福井県	収入	2,510万円	18,910万円	13,110万円	34,530万円
	支出	-2,010万円	-16,640万円	-11,240万円	-29,890万円
	収支差	500万円	2,270万円	1,870万円	4,640万円
東京都	収入	2,940万円	18,790万円	13,420万円	35,150万円
	支出	-2,350万円	-18,230万円	-12,920万円	-33,500万円
	収支差	590万円	560万円	500万円	1,650万円



60歳までの福井と東京の家計の収支の差は

約3,000万円!?

保護者世代とお子さま世代の就活情勢は違う！

お子さまに、希望している職種や
興味のある企業などの話を聞いてみてください。
保護者世代とお子さま世代とでは、
就活の手法や考え方等も変わっています。
今の就活を理解したうえで、
お子さまと向き合ってあげてください。

保護者世代の就活

大学の就職課に張り出される求人票や、情報誌などから求人情報を探してハガキを送付していました。大学の教職員からの紹介、履歴書の送付や説明会への参加、筆記試験などを経て面接、という流れが一般的でした。

また、採用時の重要項目としては、主に「性格」や「印象」といった人物としての良し悪しが注目されていました。

お子さま世代の就活

就職サイト等のウェブサービス上で就職活動が進んでいきます。特に、コロナ禍においては、オンラインで企業説明会や面接等を行う企業も多くなっており、ウェブ上での就職活動の比率は、今後も増えてくることが予想されます。

さらに、今の学生には、企業のビジョンやビジネスモデルをどこまで理解しているかまで見られるようになってきています。

心構え

お子さまにしてほしいこと

1. お子さまの人生を自分自身で決められるように導いてあげてください。
   親に決められたのではない、自分が決めた将来だ！と言える選択をさせてあげてください。

2. お子さまの良さや強みを伝えてあげてください。
   自分では気付いていないお子さまの良さを過去のエピソードと一緒に伝えてあげてください。

お子さまにしてはいけないこと

1. 保護者の意見を押し付けたり、頭ごなしに否定したりしないでください。
   企業の知名度や規模などで否定せず、お子さまの気持ちを尊重してあげるようにしてください。

2. 選考のスケジュールや手ごたえや結果に対して、深く干渉しないでください。

3. 他人と比較をしないでください。

家庭でのサポート

最重要!

1. 経済的なサポートをしてあげてください。
   リクルートスーツ代や地元で就活するための交通費などが必要になります。

2. 普段通りに接してあげてください。
   おいしいご飯を作ってくれた、おつかれさまと声をかけてくれたなど、普段当たり前にされていることが、お子さまの心の支えになります。

2022年卒（大阪の大学）
父の声

01 就職活動中、お子さまにどのようなサポートをしましたか？

娘は、当初、関西で就職活動をしていましたが、コロナ禍で緊急事態宣言が繰り返し出される中、インターンシップや企業説明会の中止が相次ぎ、企業に直接話を聞く機会が激減したそうです。

一方、福井は、当時からコロナ感染者数が低い水準で推移し、関西と比べると就活しやすい状況でしたので、一緒に福井の企業のことを調べ、市主催の説明会に参加するよう声をかけました。

02 福井で就職することの良さはどんなことですか？

娘と一緒に福井の企業を調べるうちに、大きな企業は多くはありませんが、小さくても国内有数の技術を持っていたり、社長と社員が一丸となって夢に向かって邁進していたりと、魅力的な企業がたくさんあることを知りました。

また、福井での就職活動中に、娘が気分転換で訪れた越前海岸の海の透明度に驚くとともに、ご飯や水をとても美味しく感じるなど、福井の魅力を再発見することができたと話しています。

今では、Uターンしたことで、住居費や食費などが抑えられる分自由に使えるお金が増える、満員電車などの通勤のストレスがない、何かあっても近くにいる家族や友人に気軽に相談できるなど、本人にとって良いことばかりだと思っているようです。

就職した子を持つ保護者の声

2022年卒（京都の大学）
母の声

プチエピソード

企業側の採用手段が面接重視になってきたと聞いて、
面接のＱＡ作成や模擬練習を一緒にしましたが、
演習ではお互い大爆笑でした。

01 就職活動中、お子さまにどのようなアドバイスをしましたか？

大学1・2年生のうちから大学のキャリアセンターで情報収集するほか、インターンシップや自治体が行うセミナーなどへ積極的に参加し、アンテナを高くしておくようアドバイスしていました。

02 お子さまが相談をしてきた時にどのように対応しましたか？

親の考えを押し付けないよう心掛けていました。また、本人の個性や、やりたいことを大切にしたいという思いで話を聞いていました。

母親としては、県外ではなく福井にいてくれると嬉しいと伝えました。

県外と県内企業の両方に合格しましたが、自らが地元で働きたいとの想いから、Uターン就職を選んでくれました。

03 就活生を持つ保護者へのアドバイスは？

就職先を選ぶ際、企業のネームバリューや給料、福利厚生などで選びがちですが、福井には、知名度は低くても素晴らしい企業がたくさんあります。企業選びを子ども任せにせず、一緒に調べてその子にあった企業を教えてあげるのも大切だなと感じました。また、遠慮せず親も気持ちを素直に伝えることも大切です。

県外の大学から
Uターン就職した
先輩の声

Q

1. 福井に就職しようと思ったのはなぜですか。
2. 就職活動中、保護者からしてもらってうれしかったことを教えてください。
3. 就職活動中、保護者からの言葉や関わり方で、嫌だったことはありますか。
4. 就職活動中、印象に残った保護者からの言葉はありますか。

橋本（はしもと） 沙依（さえ）さん

PROFILE

鯖江市出身、関西の大学を卒業後、2023年4月から福井市内の損害保険業で働いている。

A1 福井ならではの人柄の良さと家族のサポートが受けられることに魅力を感じたからです。当初、関西エリアをメインに就職活動をしていましたが、コロナ禍で家族や地元の友達に会いたくても会えない状況を肌で感じ、福井に戻りたいと感じました。

A2 説明会や面接があるたびに、頻繁に母に連絡を取っていました。特に**面接に臨む際には「頑張ってね」と声をかけてもらい、背中を押してもらった**ことが励みになりました。

A3 「公務員を受けないの？」と言われたときは少し嫌でした。当初から民間企業に就職しようと思っており、学校と就職活動と公務員の勉強を両立することが難しいと感じていたからです。

A4 周囲の友人が内定を貰い出した頃、自身はまだ内定がなく焦りを感じていた中で親から**「大丈夫、自分のペースでやっていいんだよ」**と声をかけてくれたことです。その言葉のおかげで今の自分があるため、親に感謝したいです 。

三枝（みえだ） 優斗（まさと）さん

PROFILE

福井市出身。関西の大学を卒業後、2023年4月から福井市内の民間放送業で働いている。

A1 中学や高校の同級生は福井県外での就職を考えている人が多く、福井から人材が流出するのはもったいないと感じました。そのため、まずは自分がUターン就職して、福井の魅力を伝える仕事がしたいと思いました。

A2 **説明会や採用試験の会場まで送迎してくれた**ことです。送り出すときは、プレッシャーをかけずに、**普段と同じように接してくれた**ことがありがたかったです。
また、内定をもらったときはもちろん、1次試験や2次試験を通過した際、**褒めてもらった**ことも印象的です。

A3 自分なりに考えて採用試験を受ける企業を選んでいたので、「この会社は受けないの？」「公務員は受けないの？」と聞かれたのは少し嫌でした。

阿部（あべ） 礼奈（れいな）さん

PROFILE

福井市出身。東京都の大学を卒業後、2023年4月から福井市内の卸売・小売業で働いている。

A1 小さい頃からなじみのある企業で働き、地元に恩返しがしたいと思ったからです。また、学生時代に東京都での生活を経験し、コロナ禍も経験したことで、社会人になり、家賃や生活費を払いながら1人暮らしをすることに不安を感じたからです。

A2 **福井の企業の説明会やインターンシップの情報、就職活動にあたっての支援制度などを教えてくれた**ことです。また、**東京都と福井県の間の交通費を負担してもらった**こともありがたかったです。

A3 様々な企業・業界の採用試験を受けるよう勧められましたが、保護者から勧められる業界や業種の幅があまりにも広く、大学の授業との両立もあり、つらかったです。

A4 「福井にいた方がお金は貯まると思う」「県外に出た経験は福井できっと生きる」という2つの言葉が印象的です。

福井の就活イベント

福井市主催

ふくいU・Iターン サマーキャンプ

福井市内企業の訪問や福井へのU・Iターン者との交流、経営者とのトークセッションなどを行います。福井で暮らすこと・働くことについて自分と向き合いながら考えることができます。

日程

8月18日(金)～24日(木)
※8月19日(土)、20日(日)は除く。

企業訪問ツアー

福井市内の企業を訪問し、市内の企業を知るとともに、採用試験に役立つ内容を学びます。

日程

2月頃

問合先：福井市商工労働部しごと支援課
電　話：0776-20-5321
メール：shigoto@city.fukui.lg.jp

詳しい情報はこちらをご覧ください▶

福井県主催

先輩社会人との交流イベント（1～3年生向け）

日程

12月頃予定

福井県の企業が一同に会する合同説明会

日程

3月頃予定

問合先：福井県交流文化部定住交流課
電　話：0776-20-0665
メール：teiju-koryu@pref.fukui.lg.jp

詳しい情報はこちらをご覧ください▶

就職支援制度

就職活動の交通費助成（福井県）

福井県での就活（シュウカツ）にかかる交通費を支援します!!

最大1万4千円/回
年度内2回まで申請可能!

福井県外の大学等に在学している全学年対象

福井県外在住で大学等を卒業後3年以内の方

・県が主催する就活イベント
・キャリアナビセンターの利用（個別相談・各種セミナー）
・民間企業の採用活動 / 見学会　・インターンシップ
etc...
対象はいろいろ!!

日本全国
北海道から沖縄まで
どこからでも

手続きはと〜っても簡単!!

事前に申し込みをして　スタート!
福井県での就職活動

ワン!
訪問先担当者に訪問確認票を書いてもらう

※提出期限はHPにてご確認ください　ツー!
領収書（切符等）と書類等を提出
学生証 / 本人名義の口座 / 領収書の原本 / 訪問確認票

ゴール!!　スリー!
交通費支援金支給

県外に在住の学生の方へ
福井県内で就職活動を行う際の
交通費支援
詳しくはキャリアナビセンターまで!

チラシにこのマークを見つけたら制度の対象イベントです！

交通費支援制度の詳細
事前申込フォームはこちら

交通費支援額（定額）の例

現住所地	支援上限額
東京都	14,000 円
富山県	5,000 円
石川県	3,000 円
愛知県	5,000 円
京都府	5,000 円
大阪府	6,000 円

F-SQUARE キャリアナビセンター　〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ7階
TEL:0776-97-6820　E-mail:info@f-careernavi.com

ふくいSDGs

奨学金返還支援制度（福井県）
※3･4年生対象

問合先：福井県交流文化部定住交流課
電　話：0776-20-0665
メール：teiju-koryu@pref.fukui.lg.jp

詳しい情報はこちらをご覧ください ▶

福井の就職相談窓口

保護者向け ゆるり相談会（福井県主催）

年々変化している就活状況。保護者として適切にサポートできるよう疑問や不安等、お気軽にご相談ください。

日 程 毎月第3水曜日 10:00～19:15
第4土曜日 10:00～17:00

場 所 福井駅東口 アオッサ7階
キャリアナビセンター

問合先：Fスクエア・キャリアナビセンター
電 話：0776-97-6820

詳しい情報はこちらをご覧ください▶

就職活動を行う本人向け 新卒応援ハローワーク

就職活動中の学生さんや、未就職卒業者を含む既卒者の方を支援します。

詳細は、福井新卒応援ハローワークで検索!▶

新卒応援ハローワーク分庁舎（ヤングハローワーク）

場 所 福井商工会議所ビル1階
電 話 0776-34-4700
時 間 9:00～17:00
休 日 土、日、祝日及び年末年始

新卒応援ハローワーク

場 所 ハローワーク福井3階
電 話 0776-52-8170
時 間 8:30～17:15
休 日 土、日、祝日及び年末年始

福井暮らすはたらくサポートセンター（福井Uターンセンター）

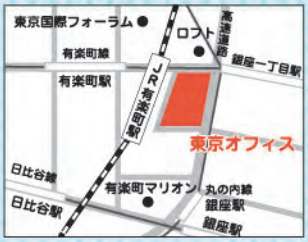
県外に進学した学生や社会人のU・Iターンを積極的に支援しています。無料職業紹介や、Uターン就職に関する情報提供など、個別ニーズに応じた就職支援を行っています。

福井オフィス

TEL：0776-43-6295
〒910-0858
福井県福井市手寄１丁目 4-1AOSSA7階
開所：9時~18時
土曜日 9時~17時半
休日：日・月・祝日・年末年始

東京オフィス

TEL：03-6273-4322
〒100-0006
東京都千代田区有楽町 2-10-1
東京交通会館 8 階
NPO 法人ふるさと回帰支援センター内
開所：10 時~18 時
休日：月・祝日・年末年始



名古屋オフィス

TEL：052-588-5327
〒450-0002
愛知県名古屋市中村区名駅 3-26-8
KDX名古屋駅前ビル13階
リージャスビジネスセンター内
開所：10 時~17 時
休日：土・日・祝日・年末年始

京都オフィス

TEL：075-366-3224
〒 604-8152
京都府京都市中京区烏丸通蛸薬師下ル
手洗水町 678 四谷学院京都ビル２階
福井銀行京都支店内
開所：10 時~17 時
休日：土・日・祝日・年末年始

大阪オフィス

TEL：06-6226-1688
〒541-0048
大阪府大阪市中央区瓦町２丁目 2-14
福井県大阪事務所内
開所：10 時~17 時
休日：土・日・祝日・年末年始

福井市の企業情報

福井市の企業情報・求人情報満載！
ふくいおしごとネット

福井市の求人情報と企業情報を掲載しています。

問合先：福井市商工労働部しごと支援課
電　話：0776-20-5321

未来をつくる働き方と、働く人を。
Fukurea

多様な働き方に関する情報として、女性活躍やワーク・ライフ・バランスに取り組む企業、福井で働く人の生の声を紹介しています。

問合先：福井市総務部女性活躍促進課
電　話：0776-20-5353

福井県の企業情報

福井県公式就活情報サイト
291JOBS 新卒

企業検索、求人検索、インターンシップ状況やイベントスケジュールなどを掲載しています。

問合先：福井県交流文化部定住交流課
電　話：0776-20-0665

未来へ、福井から
「実は福井」の技

福井県内企業の優れたものづくり技術を紹介しています。

問合先：福井県産業労働部産業技術課
電　話：0776-20-0374

認定制度などから企業を探す

ユースエール0000年度認定

ユースエール認定企業

若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定しています。

問合先：福井労働局職業安定課
電　話：0776-26-8609

社員ファースト企業 福井県

社員ファーストアワード

令和4年度より、働き方改革に向けて「社員ファースト企業」宣言をされた企業の中から、特に優れた取組を実践している企業を表彰しています。

問合先：福井県産業労働部労働政策課
電　話：0776-20-0389

「社員ファースト企業」宣言企業についてはこちら

令和4年度受賞企業紹介ページ

社員ファースト企業紹介ページ

次のページから、福井市内のユースエール認定企業を、イキイキ働く社員の声とともに紹介します！

株式会社 日本エー・エム・シー

「誰でも、いつでも、どこでも」働きやすい、働き甲斐のある職場作り

所在地	福井市市波町13－8
連絡先	0776-96-4631
従業員数	185名
設立	1963年

高圧配管用継手の製造・販売

先輩社員へのインタビュー Q&A

みのべ あつし
見延 篤 さん（2007年入社）

PROFILE

福井県出身。石川県の大学を卒業後、入社。技術営業課で、顧客に対しコスト改善などの提案を行っている。サッカーが趣味で、チームに在籍しプレーするほか、自身も所属していたスポーツ少年団のコーチを務めている。

Q 仕事をする上でのやりがいを教えてください。

A 自分が考えていることを自由に提案し、発信できることにやりがいを感じます。
自分の意見が会社に反映されやすい社風のため、仕事に達成感があります。

Q 福井に就職し、福井で暮らしてよかったと思うことを教えてください。

A 両親や昔の友達が近くにおり、過ごしやすいこと、プライベートが充実することです。

なかじま あずみ
中島 安曇 さん（2016年入社）

PROFILE

福井県出身。石川県の大学・大学院を卒業後、入社。技術営業課で、図面の作成や顧客への提案を行っている。旅行先でキャラクターグッズを収集することが趣味。

Q 仕事をする上でのやりがいを教えてください。

A チームで何かを作り上げることが好きなので、誰と仕事をするかが重要だと思っています。
同僚や顧客と相対する中で、自分の提案が採用されたときや、できることが増えていくことにやりがいを感じます。
自分らしく働くことのできる会社だと感じています。

Q 福井に就職し、福井で暮らしてよかったと思うことを教えてください。

A 家族がすぐ近くにいるので、何かあったときも連絡が取れ、顔が見れる安心感があります。

企業からのメッセージ

高圧配管用継手で建機業界国内トップシェアを誇る企業です。
「誰でも、いつでも、どこでも」働きやすい、働き甲斐のある職場作りに真剣に取り組んでいます。

ホームページ

福井市内
企業紹介

社会福祉法人 文珠福祉会（もんじゅふくしかい）

仲間と、ご利用者様と。支えあう、笑顔の職場。

所在地	①福井市北山町35－5－1 ②福井市東郷二ヶ町27－15－3
連絡先	0776-41-7500
従業員数	104名
設立	1984年

①介護老人福祉施設 文珠苑、短期入所生活介護事業所 文珠苑、居宅介護支援事業所 文珠苑

②サービス付き高齢者向け住宅 リリーブ東郷、デイサービスセンター 東郷、訪問介護事業所 東郷

先輩社員へのインタビュー Q&A

佐々木（ささき） 唯（ゆい） さん（2016年入社）

PROFILE

福井県出身。高校の福祉科を卒業後、介護職、飲食店を経て入社。デイサービスセンターと訪問介護事業所で勤務している。4才と1才の2人の子どもの母。

Q 仕事をする上でのやりがいを教えてください。

A 利用者の方の反応が毎日違うのが面白く、自分は人と関わる介護の仕事が向いていると思います。自分の考えたケアが利用者の方の気持ちやニーズに合い、その後利用者の方に改善が見られるとやりがいを感じます。

Q 福井に就職し、福井で暮らしてよかったと思うことを教えてください。

A 実家が近くにあることです。また、子どもの体調不良などで急に休みを取ることもありますが、同僚がサポートしてくれ、早退するときも快く送り出してくれる、働きやすい職場です。

堀江（ほりえ） 翔太郎（しょうたろう） さん（2010年入社）

PROFILE

福井県出身。高校の福祉科を卒業後、入社。2022年に第1子が誕生し、2023年5月上旬に2週間の育児休業を取得。

Q 仕事をする上でのやりがいを教えてください。

A 利用者の方に顔を覚えてもらえたとき、自分を頼りにしてもらったとき、「ありがとう」と言われたときにやりがいを感じます。

Q 福井に就職し、福井で暮らしてよかったと思うことを教えてください。

A 男性職員も育児休業を取ることができることと、シフト制で希望の日に休みが取りやすいことはありがたいです。自然に囲まれた本当に良い職場環境だと思います。

企業からのメッセージ

新人教育プログラムが充実しており、未経験の方でも着実にステップアップできるよう、キャリアアップ制度を設けています。資格、年齢、経験問わず働けます。介護に興味をお持ちの方、一緒に働きませんか？

ホームページ

保護者の皆様へ

お子さまのUターン就職についてのご相談はこちら

新卒応援ハローワーク

場 所	ハローワーク福井3階
電 話	0776-52-8170
時 間	8:30～17:15
休 日	土、日、祝日及び年末年始

発 行 福井市しごと支援課
TEL:0776-20-5321
メール:shigoto@city.fukui.lg.jp

協 力 福井労働局、福井県

協 賛 アクサ損害保険株式会社

採用HP

紹介動画